

O Nascente Universitário

A informação além da notícia

Ano 2026, • Edição n. 925 Joaçaba, Março de 2026 •

Joaçaba vive noite especial de fé e música com show de Padre Fábio de Melo



Página 04

GIRO RAPIDO

Página 03

Secretaria de Saúde de Joaçaba orienta pais sobre a doença mão-pé-boca e reforça cuidados neste período



GIRO RAPIDO

Página 05

Chá, Moda e Conversa do NME da ACIOC promove bate-papo com a nutricionista Cristine Frank



GIRO RAPIDO

Página 07

**100+ Mulheres:
uma noite para
inspirar, conectar
e transformar**

GIRO RAPIDO Página 03

Câmara de Vereadores de Joaçaba

A realização de estudo técnico visando à implantação da padronização dos uniformes dos servidores que atuam na rede municipal de saúde de Joaçaba está sendo sugerida pelo vereador Alcione Marchezini através da Indicação nº 069. Ele recomenda que a medida contemple critérios de identificação funcional, biossegurança e adequação às atividades desempenhadas.

Marchezini argumenta ainda que o uso de uniformes adequados às atividades desenvolvidas pode auxiliar na manutenção de padrões de higiene e biossegurança nos ambientes de atendimento em saúde, bem como fortalecer a identidade institucional e o profissionalismo no serviço público.

Segurança: já na Indicação nº 083, o vereador sugere que o Poder Executivo possa viabilizar ou mesmo intermedir junto aos sistemas de segurança pública, visando a instalação de câmeras de segurança nos acessos aos Bairros Clara Adélia e Contestado. Bem como, que medidas semelhantes sejam avaliadas para as demais entradas de bairros do município, ampliando a rede de monitoramento e fortalecendo a segurança da população.

Ainda, em uma terceira Indicação (080), o vereador sugere que a prefeitura possa adquirir de cortadores de grama dirigíveis para utilização na manutenção dos campos de futebol do município, visando melhorar a qualidade do gramado e garantir maior eficiência nos serviços de conservação.



Atleta da Unoesc é homenageado pela CBDU com o prêmio Melhores do Ano

O atleta Arthur Corbari Saretto foi homenageado, na quarta-feira (18), em Brasília (DF), com o prêmio “Melhores do Ano”. A honraria foi concedida pela Confederação Brasileira do Desporto Universitário (CBDU) em reconhecimento aos destaques da temporada 2025.

Estudante do curso de Engenharia de Produção da Unoesc Joaçaba, Arthur foi eleito o melhor atleta na modalidade Counter-Strike 2 (CS2) durante a 72ª edição dos Jogos Universitários Brasileiros (JUBs), realizada em 2025, em Natal (RN).

Promovida anualmente pela CBDU, a premiação é considerada o “Oscar” do esporte universitário brasileiro e celebra os principais nomes da temporada anterior. O evento homenageia atletas e instituições que contribuem para o fortalecimento e o desenvolvimento do desporto universitário no país. Além do estudante da Unoesc, a edição reuniu representantes de outras instituições catarinenses que tiveram desempenho expressivo em diferentes modalidades ao longo de 2025.

— A presença da Unoesc entre os homenageados reafirma o compromisso com a formação integral dos estudantes, aliando excelência acadêmica e incentivo ao esporte. Parabenizamos o Arthur por essa conquista e agradecemos a todos que contribuem para o fortalecimento do desporto universitário na Instituição ressaltando o pró-reitor de Pesquisa, Pós-graduação, Extensão e Inovação da Unoesc, professor Kurt Schneider.



Secretaria de Saúde de Joaçaba orienta pais sobre a doença mão-pé-boca e reforça cuidados neste período

A Secretaria Municipal de Saúde de Joaçaba está alertando pais e responsáveis sobre a ocorrência da doença mão-pé-boca, comum principalmente em crianças menores de 5 anos, e reforçando a importância dos cuidados para evitar a transmissão.



A doença é causada por vírus e, apesar de geralmente apresentar evolução benigna, exige atenção. Os sintomas costumam durar entre cinco e sete dias e incluem febre, prostração, recusa alimentar, podendo também ocorrer diarreia, vômito e o surgimento de lesões na região da boca, mãos, pés, além de áreas como genitais e região anal.

A médica pediatra da Secretaria de Saúde, Daiane de Castro Frosi, destaca a importância do isolamento da criança ao surgirem os primeiros sinais. “Caso haja suspeita da doença mão-pé-boca, a principal orientação é manter a criança em casa, evitando o contato com outras crianças, já que se trata de uma doença contagiosa. Em caso de dúvidas, os pais devem procurar a unidade de saúde de referência, onde médicos e enfermeiros poderão orientar corretamente”, explica.

A Secretaria também orienta que os pais procurem a unidade de saúde para avaliação e possível aplicação de laser, utilizado para aliviar as lesões. A enfermeira ou profissional responsável irá avaliar cada caso e verificar se o procedimento pode ser realizado no momento ou se será necessário agendamento. Caso prefiram, os pais também podem entrar em contato previamente com a unidade para buscar o melhor horário de atendimento.

Para melhor atendimento da população de Joaçaba, os equipamentos de laser estão disponíveis nas seguintes unidades:

Laser 1

- Terças e quintas: ESF Frei Bruno
- Segundas e sextas: ESF Santa Tereza 1
- Quartas: ESF Santa Tereza 2

Laser 2

- Todos os dias: ESF Centro 1

Laser 3

- Segundas, terças e quartas (manhã): ESF Vila Remor
- Quarta à tarde até sexta: ESF São Brás

Laser 4

- Segunda a quinta (manhã): ESF Vila Pedrini
- Quinta à tarde e sexta: ESF Centro 2

Laser 5

- UBS Nova Petrópolis e UBS Santa Helena (mediante contato prévio)

A orientação principal é manter a atenção aos sinais, evitar a circulação da criança doente e seguir as recomendações das equipes de saúde, contribuindo para a proteção de toda a comunidade.

Expediente :

Jornal O Nascente Universitário
 CNPJ: 02909045000109
 Rua Francisco Guilherme Dor 2012
 Bairro: Cruzeiro do Sul
 Joaçaba- SC cep 89-600-000
 Telefone: 49-99121-2228 (Fernanda Marca)

CPI INVESTIGAÇÃO DE DESVIO DE RECURSOS DA PREFEITURA

A CPI instalada pela Câmara de Vereadores de Joaçaba reafirma o compromisso com a fiscalização e a busca por esclarecimentos sobre suspeitas de desvios de recursos públicos no município.

CÂMARA DE VEREADORES
JOAÇABA

CPI da Prefeitura: três pessoas são convocadas para depor no dia 30 de março

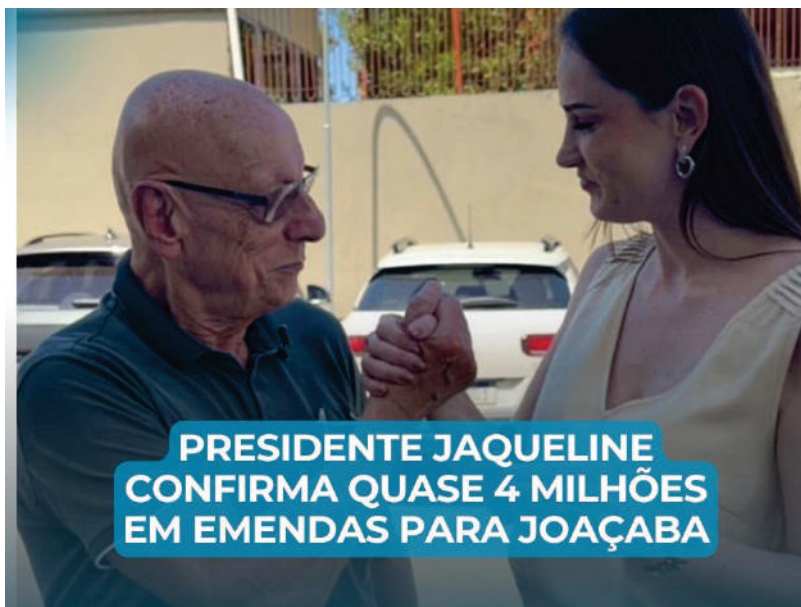
Membros da Comissão Parlamentar de Inquérito, a CPI da Prefeitura, como foi denominada, informaram, em sessão ordinária desta segunda-feira, dia 23, os nomes das primeiras pessoas que serão convocadas para prestarem depoimentos. A CPI irá ouvir, na próxima segunda-feira, dia 30 de março às 15h, as contadoras da prefeitura de Joaçaba Fernanda Braga e Eliane Ceron Vier e o servidor exonerado Bruno Rogério da Espada.



Na reunião desta segunda (23), os membros da CPI, Diego Bairros (presidente), Jean Calza (relator) e Ricardo Menezes (membro) apresentaram e aprovaram o Plano de Trabalho, além de aprovar atas e requerimentos. Eles informaram ainda que já receberam uma extensa documentação vinda dos órgãos que já investigam os desvios de recursos públicos ocorridos na prefeitura de Joaçaba. Sendo eles o Tribunal de Contas (TCE/SC), Ministério Público e Polícia Civil.

Entenda: a CPI foi instaurada no Poder Legislativo em fevereiro com o objetivo de colaborar com a investigação no processo de desvio de recursos públicos junto ao Poder Executivo. Cujas investigações foram iniciadas pelo Tribunal de Contas. As denúncias se tornaram públicas em dezembro de 2025.

Acompanhe: às reuniões da CPI são transmitidas ao vivo pelas redes sociais da Câmara como YouTube e Facebook.



A presidente da Câmara de Vereadores de Joaçaba, Jaqueline De Marco (PP), comemorou a confirmação de importantes recursos destinados ao município, viabilizados por meio de emendas parlamentares do senador Esperidião Amin que esteve em Joaçaba na última semana para oficializar a liberação dos recursos. Ao todo, os investimentos somam quase R\$ 4 milhões e contemplam áreas estratégicas como saúde, educação, inovação, cultura e atendimento hospitalar.

O maior volume de recursos, no valor de R\$ 2.169.000,00, será destinado à construção de uma nova unidade de saúde no Distrito de Santa Helena, ampliando a capacidade de atendimento e fortalecendo a

rede pública de saúde para os moradores da comunidade e região. “São recursos gigantescos para aquela comunidade. A nova unidade de saúde vinha sendo reivindicada há muito tempo. Além dos moradores de Santa Helena, a nova estrutura vai garantir melhores condições de atendimento também para moradores de outras cinco comunidades próximas que têm o Distrito como referência” disse a presidente.

Também foram confirmados R\$ 500 mil para o projeto “Ciência que Decola”, desenvolvido pela Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc), iniciativa voltada ao incentivo à ciência e à inovação entre estudantes. Outros R\$ 500 mil serão destinados à Fundação CETEP, contribuindo para o fortalecimento do polo de inovação e para o desenvolvimento tecnológico regional.

Na área da saúde, o Hospital Universitário Santa Terezinha (HUST) receberá R\$ 300 mil para apoio e melhoria dos serviços prestados à população. Já o setor cultural também será contemplado com R\$ 200 mil destinados ao Teatro Alfredo Sigwalt, importante espaço cultural do município.

Para a presidente Jaque, a conquista dos recursos representa um avanço significativo para o desenvolvimento local. Ela destacou a importância da parceria com o senador Esperidião Amin e afirmou que os investimentos contribuirão para fortalecer serviços essenciais. A presidente também ressaltou a importância de SC ter em seu quadro de senadores um perfil tão comprometido com o desenvolvimento de todas as regiões do Estado como Esperidião Amin.

Joaçaba vive noite especial de fé e música com show de Padre Fábio de Melo

A programação de Páscoa de Joaçaba iniciou no dia (20) com um dos momentos mais aguardados do calendário: o show nacional do Padre Fábio de Melo. A apresentação acontece a partir das 20h30, na Avenida XV de Novembro, com entrada gratuita, reunindo moradores e visitantes para uma noite



de espiritualidade, música e reflexão.

O evento marca o início de uma série de atividades preparadas pelo município para celebrar a Páscoa, com ações culturais, recreativas e religiosas ao longo dos próximos dias. A área central da cidade já está decorada para receber o público e proporcionar um ambiente acolhedor e temático.

Para garantir o bem-estar de todos, a organização orienta o público a levar água para consumo durante o evento. Haverá um espaço reservado para pessoas com dificuldade de locomoção e cadeirantes, garantindo mais conforto e acessibilidade. Toda a estrutura foi planejada com foco na segurança, contando com equipes de apoio, além de ambulância e profissionais da saúde de prontidão durante o evento.

De acordo com o Secretário de Comunicação, Cultura, Turismo e Eventos, Paulo Krause, o momento reforça o posicionamento de Joaçaba como referência regional em turismo religioso e de eventos. “Nós somos uma cidade que vem trabalhando muito forte o turismo nos últimos anos, especialmente nessas duas vertentes: o turismo religioso e o turismo de eventos. E hoje iniciamos a nossa programação de Páscoa com um evento diferenciado, que é o show nacional do Padre Fábio de Melo, que além de padre é um grande artista e leva sua mensagem por meio da música para todo o país. Teremos uma série de atividades ao longo dos próximos dias, como oficinas, atrações infantis, caça aos ovos e ações culturais na praça. Era um pedido da população que a Páscoa voltasse a ter uma programação especial, e estamos trabalhando para fortalecer esse período dentro do nosso calendário de eventos. Convidamos todos para participarem desse momento, que é de espiritualidade, de reflexão, especialmente neste período de quaresma. Preparamos tudo com muito carinho para que as pessoas possam viver esse clima de Páscoa em Joaçaba”, destacou.

A realização é da Prefeitura de Joaçaba e do Governo do Estado de Santa Catarina, por meio da Fundação Catarinense de Cultura (FCC), com apoio da CDL de Joaçaba e da Diocese de Joaçaba.

Show de Padre Fábio de Melo emociona público e marca início da programação de Páscoa em Joaçaba

A noite desta sexta-feira (20) foi marcada por fé, emoção e grande participação popular em Joaçaba. O show nacional do Padre Fábio de Melo, realizado na Avenida XV de Novembro, reuniu mais de 6 mil pessoas entre moradores e visitantes, em um momento especial que marcou a abertura oficial da

programação de Páscoa no município.

Com entrada gratuita, o evento proporcionou ao público uma experiência de espiritualidade, música e reflexão, reforçando o verdadeiro significado da Páscoa durante o período da quaresma. A estrutura montada garantiu segurança, conforto e acessibilidade, contando com equipes de apoio, espaço reservado para pessoas com dificuldade de locomoção, além de ambulância e profissionais da saúde de prontidão.

O prefeito de Joaçaba, Vilson Sartori, destacou a importância da parceria para a realização do evento e reforçou o trabalho da Administração Municipal no fortalecimento do turismo. “Queremos agradecer ao Governo do Estado de Santa Catarina por, junto com o município, possibilitar a realização deste grande evento, assim como a todos os apoiadores e patrocinadores. Joaçaba vem trabalhando de forma muito consistente para se consolidar como referência em turismo, especialmente turismo religioso e turismo de eventos. Esse show é um exemplo desse esforço, que busca valorizar a fé, a cultura e, ao mesmo tempo, movimentar a economia e atrair visitantes. Seguiremos investindo e fortalecendo o nosso município para que cada vez mais Joaçaba se destaque no cenário regional, estadual e até nacional. Mais uma vez, meu muito obrigado para todos aqueles que prestigiaram o show e vieram viver a páscoa conosco”, afirmou o prefeito.

O bispo da Diocese de Joaçaba, Dom Mario Marquez, também ressaltou a importância do momento para a vivência da fé. “Joaçaba viveu uma noite muito especial com a presença do Padre Fábio de Melo. Como sacerdote e cantor, expressou a mensagem do Evangelho de modo a tocar o coração daqueles



que tiveram a oportunidade de vivenciar o show. Nossa gratidão a Prefeitura de Joaçaba e todos os demais envolvidos por oportunizarem este dia inestimável para toda a região”, falou bispo.

A programação de Páscoa de Joaçaba continua ao longo dos próximos dias, com diversas atrações culturais, recreativas e religiosas, consolidando o município como referência regional em turismo de eventos e turismo religioso.

O show é uma realização da Prefeitura de Joaçaba e do Governo do Estado de Santa Catarina, por meio da Fundação Catarinense de Cultura (FCC), com apoio da CDL de Joaçaba e da Diocese de Joaçaba.



OBOBOTICÁRIO



GERUSA

Chá, Moda e Conversa do NME da ACIOC promove bate-papo com a nutricionista Cristine Frank

O Núcleo da Mulher Empresária (NME) da ACIOC realizou, no dia 21 de março, a 3ª edição do evento “Chá, Moda e Conversa”, reunindo mulheres em uma tarde voltada ao networking, à troca de experiências e a conteúdos sobre bem-estar. O encontro ocorreu no Restaurante Bordignon, em Joaçaba, e contou com a participação da nutricionista funcional e esportiva Cristine Frank.

O evento teve a presença de mais de 100 mulheres e contou com momentos de integração, sorteio de brindes, espaço para registros e experiências voltadas ao público feminino. O destaque da tarde foi o bate-papo conduzido por Cristine, que abordou o tema “Sem Dieta Maluca: Estratégia na Vida Real”.

Durante a conversa, Cristine Frank enfatizou a importância de um olhar mais amplo sobre a alimentação, indo além de dietas restritivas. “A gente falou sobre uma alimentação consciente, que leva em conta não só o aspecto nu-

tricional, mas também o emocional e o social. Não é só nutrir, é entender o contexto da mulher”, explicou.

Segundo ela, a rigidez e o perfeccionismo podem prejudicar a constância nos hábitos saudáveis. “Se a gente for muito rigoroso, não se consegue ser constante e sustentável. E é assim que se alcançam resultados, tanto na alimentação quanto na atividade física”, pontuou.

A nutricionista também destacou a relevância de momentos coletivos como o próprio evento. “Aqui, a gente mostra que é possível estar com amigas, comer sem culpa e de forma equilibrada. A comida também é social, e isso precisa ser considerado”, disse.

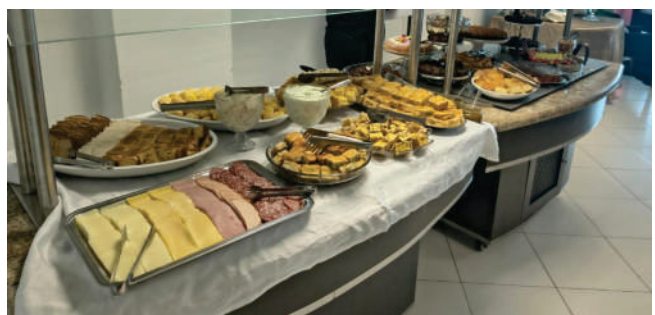
De acordo com a coordenadora do Núcleo da Mulher Empresária, Patrícia Braghin, o evento foi construído de forma colaborativa pelas integrantes do núcleo. “Foi feito a muitas

mãos, com mulheres engajadas, conciliando trabalho, família e outras responsabilidades. Quando a mulherada se junta, ninguém segura”, comentou.

Ela ressaltou ainda que o Chá superou as expectativas e reforçou o propósito do grupo. “A mulherada participou ativamente, fez perguntas, tirou suas dúvidas. Foi um sucesso, e estamos muito felizes com o resultado”, destacou Patrícia.

Saiba mais

No dia 31 de março, a ACIOC realizará a reunião de sensibilização dos núcleos, no Polo Inovale, em Joaçaba, a partir das 19h. A proposta é apresentar o funcionamento, incentivar a participação e ampliar a integração de novos integrantes em todos os núcleos da Associação. Toda a comunidade empresarial está convidada.



Variedades Social

Áries- 20/03 a 20/04



: Março pede introspecção e autoconhecimento. Reflita antes de decisões importantes e conecte-se com seus sonhos. Observe

os sinais e intuições, pois eles estão fortes. É momento de cuidar da saúde física e mental e organizar sua rotina. Assuntos do passado podem surgir, então aproveite para resolver pendências. Equilibre ritmo e profundidade, sem pressa, mantendo sua essência intacta.

Touro-021/04 a 20/05



É hora de avaliar próximos passos, tanto em grandes quanto em pequenos projetos. Amizades e relacionamentos ganham atenção.

Pense no que realmente importa e como deseja usar seu tempo. Hobbies e lazer também pedem espaço. Se tem filhos, revise a rotina e a qualidade do tempo com eles. O momento é positivo para o autoconhecimento, refletir sobre desejos e alinhar valores com decisões futuras.

Gêmeos- 21/05 a 20/06



Viagens e estudos ganham destaque esse mês, então planeje ou aproveite oportunidades próximas. Abra a mente para aprender

coisas novas, em cursos e leituras. Busque também refletir sobre suas crenças e espiritualidade. Novidades podem chegar, então alinhe-se com seus valores antes de decisões importantes. O momento favorece a sorte e a expansão de oportunidades, ao conectar ações práticas com intuição

Câncer-21/06 a 21/07



Vale equilibrar melhor vida profissional e pessoal. Organize sua casa e rotina, arrumando detalhes e planejando mudanças.

Novidades e conquistas tendem a surgir, desenhando novos caminhos. Confie no seu instinto e siga com foco no que deseja. Aproveite a energia do momento para ajustar planos e projetos, sem se preocupar demais com a opinião alheia. O céu favorece o crescimento e bem-estar.

Leão- 22/07/a 22/08



Transformações internas tendem a estar fortes, então autoconhecimento e equilíbrio entre emoções e questões práticas são essencia-

is. É hora de deixar o passado para trás, enfrentar medos e traumas e fortalecer sua autoestima. O céu favorece as mudanças de hábitos, o reconhecimento de necessidades pessoais e a valorização da própria essência. Observe seus sentimentos e busque resolver pendências com sensibilidade.

Virgem- 23/09 a 22/10



Coloque-se mais em primeiro lugar e cuide das suas necessidades pessoais. Revisar hábitos, postura, saúde e autoestima é essencial. Novidades

podem surgir, vinda dos outros, chamando atenção e ampliando relações. Invista em amizades e conexões importantes. Analise padrões antigos e faça ajustes, priorizando a própria felicidade. É um momento positivo para desenvolver a autoconfiança e o magnetismo pessoal.

Libra 23/09 a 22/10



Intensifique o autoconhecimento e as terapias. Conversas mais íntimas e atenção aos sonhos são importantes.

Questões do passado podem surgir, pedindo reflexão. Revise seus hábitos, rotina e organização de tempo para equilibrar responsabilidades. Cuide da saúde física e mental. O período favorece o planejamento, o autocuidado e clareza sobre prioridades, alinhando seu bem-estar com objetivos pessoais.

Escorpião- 23/10 a 21/11



Participar de grupos e eventos pode trazer maior aprendizado, networking e diversão. Explore novas ideias, projetos e oportunidades. Dedique também

tempo aos filhos e amigos queridos. Aproveite para fazer viagens ou ter momentos de lazer. O céu pede leveza e equilíbrio, sem excesso de controle. A criatividade e a capacidade de inovar estão altas, favorecendo experiências prazerosas e crescimento pessoal. sabilidades e com tudo que precisa fazer.

Sagitário-22/11 a 21/12



A casa e a família estão em foco, exigindo organização e atenção. Aproveite para transformar espaços, conserte,

redecore ou planeje melhorias. Equilibrar a vida pessoal e profissional é essencial. Revisitar o passado e estudar a história familiar pode trazer bons insights. Procure planejar o futuro com base nas conquistas já alcançadas e nos aprendizados do passado, criando metas claras e consisten-

Capricórnio 21/12 e 20/01



Converse e abra a mente para ouvir os outros, aprendendo com histórias e experiências alheias. Os momentos de estudo, viagens e circulação de

ideias favorecem o despertar da clareza e inspiração. Invista também em atividade física, na criatividade e na autoconfiança. O período estimula a coragem e a autoestima, ajudando a tomar decisões mais seguras e de acordo com seus desejos e projetos

Aquário-22/01 a 19/02



Procure repensar valores, desejos e prioridades. Vale investir em projetos pessoais e no autocuidado, mantendo-se fiel a suas crenças e

convicções. Organize documentos, rotinas e compromissos, ajustando hábitos e finanças. O momento favorece as mudanças práticas, a autoconfiança e a tomada de decisões conscientes. Prepare-se para inovar, mantendo o equilíbrio entre planejamento e ação.

Peixes-20/02 a 10/03



Sensibilidade e intensidade estão elevadas este mês, permitindo perceber claramente suas necessidades. O

Eclipse pede atenção às mudanças e pode trazer revisões importantes. Questões antigas podem reaparecer, exigindo solução. Organize sua vida com calma, definindo limites e prioridades. Invista em autoconhecimento, ouça a intuição, focando em saúde e bem-estar. Valorize-se, cuide da sua imagem e aproveite momentos de praze

Variedades Social



AS 100+
Um encontro só de mulheres

Uma noite feita para mulheres que inspiram mulheres.

Um evento pensado para celebrar a força feminina, com **palestra, música, networking e experiências!**

Conexões, inspiração e diversão, só para elas!

09 ABRIL 19h30m QUINTA

BELRIO
Av. Caetano Natal Branco, 4202, Luzerna

Jantar incluso

INGRESSOS LIMITADOS MÚSICA COM DJ RIBAXX

Valor: R\$ 130,00
PIX: 49 99116-6656
Dirce Schmitt

PALESTRA COM JULIANA MENDONÇA
As 4 estações do feminino: Aspectos e desafios da ressignificação da identidade da mulher durante o ciclo vital

APOIO:

Revista **EFOCO** Joaçaba e Região
SEBRAE Delas
SEBRAE

100+ Mulheres: uma noite para inspirar, conectar e transformar

No dia 09 de abril, a partir das 19h, o Centro de Eventos da BelRio será palco de um encontro especial pensado para valorizar, inspirar e fortalecer o protagonismo feminino: o evento das 100+ Mulheres.

A programação foi cuidadosamente preparada para proporcionar uma experiência única, reunindo conhecimento, networking e momentos de descontração. A noite contará com uma palestra especial da Dra. Juliana Mendonça, que trará reflexões e insights sobre desenvolvimento pessoal e profissional, além de muita inspiração para mulheres que buscam crescimento e propósito.

Para tornar o evento ainda mais memorável, a trilha sonora ficará por conta do DJ Ribaxx, garantindo um ambiente leve e animado. As participantes também poderão desfrutar de um jantar especial, preparado para celebrar esse momento de conexão e valorização.

Mais do que um evento, o 100+ Mulheres é um convite para que você se permita viver uma noite de troca, aprendizado e fortalecimento entre mulheres que fazem a diferença.

Garanta sua participação e venha fazer parte dessa experiência única!

Confira algumas das mulheres maravilhosas que participaram de alguns eventos das 100+.



Gengiva sangrando: 3 formas de tratar o quadro

Notar a gengiva sangrando é algo que sempre faz acender um alerta de preocupação para os pacientes. Na maioria das vezes, o quadro é um indicativo de algo a mais acontecendo, especialmente quando vem acompanhado de outros sintomas, como gengiva inflamada, mau hálito e gosto ruim na boca. Nesse caso, a combinação desses sinais pode confirmar um quadro de gengivite – o que requer um tratamento imediato. Veja só!

Os problemas bucais por trás da gengiva sangrando

Antes de mais nada, é importante entender que uma gengiva sangrando é sempre sinal de que algo não vai bem com a saúde bucal – mesmo que o problema surja apenas durante a limpeza dos dentes. A gengivite pode indicar deficiência na higiene bucal e falta de tratamento periodontal – que é a remoção da placa bacteriana e a profilaxia dentária.

Outros problemas que podem estar associados ao quadro são o baixo consumo de água, que torna a saliva espessa e aumenta a formação de biofilme dental, e a alimentação rica em carboidratos, que serve de matéria-prima para formação de placa bacteriana. Dentes apinhados também costumam ser agentes responsáveis pela gengiva sangrando, já que dificultam a higiene bucal e, conseqüentemente, favorecem o acúmulo de placa bacteriana que resulta na inflamação gengival.

Além disso, alguns fatores sistêmicos também podem resultar na gengivite. O uso de medicamentos que estimulam o edema gengival, como anticoncepcionais, estresse, déficit de vitamina C, diabetes melitus, dependência química e mudanças hormonais, incluindo

gravidez e puberdade, são alguns deles.

Gengiva sangrando: o que fazer?

Mesmo que a sua primeira reação ao notar a gengiva sangrando seja buscar formas de aliviar o sintoma, não adianta: na maioria das vezes, é preciso ir ao dentista. Assim como outros problemas bucais, a gengivite requer uma avaliação médica para garantir o melhor tratamento possível. Além disso, muitas vezes, o remédio para gengiva sangrando envolve procedimentos odontológicos, como a profilaxia dentária, que exigem um profissional qualificado. Veja, a seguir, três formas de tratar o quadro.

1) Prevenção da saúde bucal: mesmo mantendo uma boa higiene bucal, é comum que o biofilme se forme e acumule nas superfícies dentais próximas da gengiva – o que resulta na gengivite. Por isso, é importante que o paciente realize a profilaxia dentária e aplicação tópica de flúor para tratar o quadro de gengiva sangrando.

2) Tratamento periodontal: nos casos em que o paciente apresenta o comprometimento da inserção dentária pela periodontite, o ideal é que o tratamento seja feito removendo também o biofilme que se acumula na região através da raspagem subgengival. Nesse caso, o procedimento responsável por tratar a gengiva sangrando pode ser feito com ou sem acesso cirúrgico, dependendo da avaliação clínica e da radiográfica do caso.

3) Eliminação de fatores que resultam no acúmulo de placa bacteriana: sobrecontorno de restaurações e má higiene bucal durante o tratamento ortodôntico



são alguns fatores locais que contribuem para o acúmulo de biofilme dental. Nesse caso, o excesso de material restaurador pode ser removido com o uso de tiras de lixa para regularizar os limites da restauração. Por outro lado, o paciente em tratamento ortodôntico deve ser orientado quanto aos métodos de higiene. Dessa forma, é possível evitar a retenção de placa e a gengiva sangrando. Além disso, é necessário visitar o dentista com mais frequência para realizar a limpeza dentária quando houver necessidade.

Mas lembre-se: não existe fórmula mágica para tratar a gengivite! O melhor remédio para gengiva sangrando é impedir o agente causador, associando a mecanoterapia com a ação química dos procedimentos de profilaxia dentária. Por isso, é importante ficar atento às receitas “milagrosas”, como bochecho com água oxigenada, que afirmam tratar o quadro. A realização de medidas sem recomendação médica pode prejudicar as mucosas bucais e trazer danos

ainda maiores.

A prevenção da gengivite é o melhor remédio

A principal maneira de prevenir a gengivite é adotando hábitos saudáveis que ajudem a reduzir o acúmulo de biofilme dental. Usar fio dental, escovar os dentes após as refeições e ter um bom consumo de água durante o dia são algumas das medidas preventivas. Outro cuidado que pode evitar uma gengiva sangrando é uma alimentação rica em alimentos detergentes, como maçã, cenoura e pera, que estimulam a salivação durante a mastigação e colaboram para a limpeza dos dentes.

Além disso, vale ressaltar que o paciente não deve abrir mão das consultas periódicas ao dentista. As visitas ao consultório feitas, no mínimo, a cada seis meses permitem tratar a gengivite, já que removem a placa bacteriana através da ação mecânica e o garantem o tratamento da profilaxia dentária que atua no controle do sangramento gengival.



- Implantodontia
- Próteses Dentárias
- Estética Dental e Facial
- Cirurgia Buco Maxilo Facial

Rua Getúlio Vargas, 905 Centro - Joaçaba/SC

TRADIÇÃO E CREDIBILIDADE EM
TRATAMENTOS ODONTOLÓGICOS
Há 15 anos fazendo parte da sua história!

WWW.ODONTOMAISVIDA.COM.BR

- Ortodontia
- Clínica Geral
- Endodontia

Plantão 24 horas

☎ 3522 2387 | 98842 0565